Анкета для учащихся по здоровому питанию

1. Сколько раз в день Вы питаетесь?\*

1-2 раза

3-5 раз

6-8 раз, сколько хочу

2. Завтракаете ли Вы ежедневно дома перед школой?\*

да

Нет

иногда

3. Нравится ли Вам питаться в школьной столовой?\*

да

иногда

нет

4. Как часто вы кушаете свежие овощи и фрукты?\*

каждый день

3-4 раза в неделю

редко

5. Что вы любите кушать на завтрак?\*

каша

омлет

бутерброд с колбасой или сыром

не люблю завтракать

6. Как часто Вы употребляете молочные и кисломолочные продукты (молоко, йогурт, творог, сметана, сыр, сливочное масло)\*

ежедневно или через день

1-2 раза в неделю

не употребляю

7. Охарактеризуйте свое нынешнее состояние здоровья:\*

Отличное, я здоров, бодр и весел

Хорошее, иногда болею, но это не мешает мне быть бодрым и веселым

Плохое, я часто болею, уныл и совсем не весел

8.Немного вопросов о Вас: Ваш пол

Мужской

Женский

9. Ваш возраст\*

10. В каком классе Вы учитесь?\*